

Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
Spielgruppe für Kinder 12 Mon bis Kindergarten- eintritt Hedi Rieder-Mair	Mittwoch 9:15-11:15 10 Doppelstunden: €190	Hedi 0676-9367490 office@hedi-rieder-mair.at www.hedi-rieder-mair.at
Trageworkshop Veronika Melkus Petra Ihle	Freitag 15:00-17:00 9.6. 15:00-17:00	Veronika: 0650-3943380 Petra: 0699-13532436 workshop@tragecoaching.at www.tragecoaching.at
SAFE-Sichere Ausbildung für Eltern Lena Richter-Schmidt Barbara Maier-Schmid	Nach Voranmeldung	0660-2104241 elternkindbindung@gmx.at www.elternkindbindung.com
Eltern-, Baby-, Schwangeren-Plausch Hebammen Beate Lenzhofer und Angela Paulczinsky	für alle die Lust haben!! kostenlos!	Beate 0664-6108328 Angela 0676-5308821
Shiatsu für Babys und Kleinkinder Monika Kudernatsch	Mittwoch 13:30-15:00 Wieder im Herbst €60.- für 3x	Monika Kudernatsch 0676-3418689 monika.kudernatsch@gmx.at
...und plötzlich Eltern Workshop Anna Werksnies (Psychologin)	Freitag 28.4./23.6. 16:00-20:00 €100 pro Paar	Anna Werksnies 0699-10866543 anna@werksnies.at

Sonstige Veranstaltungen

Was	Wann	Anmeldung+Info
Bauchtanz für Schwangere und alle Frauen Karin Torky-Martin	Nächste Kurse Herbst 2017	Karin 0676-96 78 358 karin.torky@tmartin.at
Vinjasa Flow Yoga Uschi Stoxreiter	Freitag 8:00-9:00 €15.-/pro Einheit	Uschi 0664-3335551 uschstox@gmx.at www.lifeyoga.at
Tao-Woman-Qigong Karin Torky-Martin	Nächste Kurse Herbst 2017	Karin 0676-96 78 358 karin.torky@tmartin.at 0699/12373030
Einmal Ich bitte I Breathe. Move. Talk. Meditation& body work Carina Krampf&Doris Hartl	Mittwoch 18:30-19:30 13.9./27.9./11.10./ 25.10./8.11./22.11./ 6.12./20.12.	einmalichbitte@gmail.com www.einmalichbitte.wordpress.com

7STERN PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

Veranstaltungskalender

2017

Schwangerschaft • Geburt

Baby • Stillen • Wochenbett

Kinder-Spielgruppen • Bauchtanz • Yoga

Musikgarten • Geburtsvorbereitung

Rückbildung • Trageworkshop

Pikler-Spielraum • Kindermassage

Babymassage • Babytreff

Hypnobirthing • Babyshiatsu

SAFE-Kurse • Akupunktur

7STERN PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

Schwangerschaft und Geburt

Was	Wann	Anmeldung+Info
Modul 1 eine Hebamme informiert über die Schwangerschaft	Donnerstag 17:15-18:45 28.9./7.12. €10/Person	Informationsmodule 1-6: keine Anmeldung nötig
Modul 2 eine Hebamme informiert über die Geburt	Donnerstag 19:00-21:00 7.9./2.11. €10/Person	Module 2+3 bilden eine gute Basis für Modul 7
Modul 3 eine Hebamme informiert über das Wochenbett	Donnerstag 19:00-21:00 14.9./9.11. €10/Person	
Modul 4 Kinderarzt Dr. Göpfrich: Infos zu Untersuchungen, Impfungen, Erkrankungen u. Ernährung im 1. Lebensjahr	Donnerstag 19:00-21:00 20.7./21.9./16.11. €10/Person	
Modul 5 eine Hebamme informiert über einen guten Stillbeginn + über das Stillen	Donnerstag 17:30-19:30 29.6./24.8./12.10./30.11. €15/Person	
Modul 7 Geburtsvorbereitungstag für Paare/Einzelpersonen mit Hebamme Angela Paulczinsky	Samstag oder Sonntag 10-18Uhr 23.9./25.11./3.2.18/5.5./23.6.30.7./27.8/15.10./12.11./10.12.14.1.18/25.2/18.3./15.4./27.5./€150.-/Paar, €75.-/Person	Angela 0676-5308821 angela_paulczinsky@hotmail.com www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/
HypnoBirthing die Mongan Methode Heb. Angela Paulczinsky ein Kurs zu je 5 Abenden € 365.-/Paar incl Buch+CD	Montag 18:30-21:00 Kurs U: 21.8. bis 11.9. Kurs A: 18.9. bis 9.10. Kurs C: 16.10. bis 11.11. Kurs E: 13.11. bis 4.12. Kurs G: 11.12. bis 15.1. Dienstag 18:30-21:00 Kurs V: 22.8. bis 12.9. Kurs B: 19.9. bis 10.10. Kurs D: 17.10. bis 11.11. Kurs F: 14.11. bis 5.12. Kurs H: 12.12. bis 16.1. Sommer-Kurs: 20.6. bis 27.6. Sommer-Kurs: 24.7. bis 16.8. Sommer-Kurs: 25.7. bis 17.8.	Angela 0676-5308821 angela_paulczinsky@hotmail.com www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/
Geschwisterkurse Geburtsvorbereitung für Kinder von 3-12 mit ihren Müttern Hebamme Gaby Adam	Samstag 10-12 Termine auf Anfrage €30	Gaby 0664-6108302
EINZELCOACHING zur Geburtssvorbereitung, Fitnessübungen für die Schwangerschaft Atmen und Entspannen Heb.Beate Lenzhofer	flexible Terminvergabe Ort: zu Hause oder in der Praxis Kosten: für 1 Std. Hausbesuch 70,- Ordination 60,-	Beate 0664-6108328 b_lenzhofer@hotmail.com
Akupunktur zur Geburtsvorbereitung und bei schwangerschaftsbedingten Beschwerden Hebamme Barbara Mrazky	Donnerstag 16-17:30 €30 pro Einheit	Babsi 0676-9672734

Yoga für die Geburt ab 22.SSW Natural Birth Movement Claudia Pörsch	Montag 9-10:30 Claudia 31.7.-14-8-Sommerkurs 11.9. bis 16.10. 6.11.-11.12. 8er Block €148 inkl. Kursbuch	Claudia Pörsch 0650-7919609 claudia.poersch@gmx.com www.naturalbirthmovement.info/
Instinctive Birth Isabella Ulrich	Montag 11-13 29.5. bis 10.7. 11.9. bis 23.10. Wochenendseminar: 18. bis 21.8.	Isabella Ulrich 0676-9527310 instinctivebirth@gmx.at www.naturalbirthmovement.info/

Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
Babymassage Hebamme Beate Lenzhofer	Mittwoch 15:30-16:30 14.6./21.6./18.6. 3er Block €60 incl Öl+Skriptum	Beate 0664-6108328 b_lenzhofer@hotmail.com
Rückbildungsgymnastik mit Babys (ab 6 Wochen nach der Geburt) Physiotherapeutin Jana Köbler	Dienstag 10:30-12:00 1.8.-29.8. 4 Einheiten €90.- 5.9.-10.10. 6 Einheiten €130.-	Jana 0676-9419108 jana@babymassagen.at www.babymassagen.at
PIKLER-Spielraum (12-20 Monate) Karin Vrbecky	Montag 14:30-15:30 18.9. bis 4.12. €275.-11x incl 3x Elternraum	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at
PIKLER-Spielraum (8-14 Monate) Karin Vrbecky	Donnerstag 9:30-10:30 21.9. bis 14.12. Donnerstag 11:00-12:00 21.9. bis 14.12. €275.-11x incl 3x Elternraum	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at
PIKLER-Spielraum (14-26 Monate) Karin Vrbecky	Montag 16:00-17:00 18.9. bis 4.12. €275.-11x incl 3x Elternraum	Karin 0676-5983810 karin.vrbecky@spielraum-praxis.at www.spielraum-praxis.at
Musikgarten: Musikalische Früherziehung für Babys 0,5 bis 2 Jahre Veronika Simor	Freitag 10:00-10:45 oder 11:00-11:45 wieder ab September je 10 Einheiten €120.-	Veronika 0650-4908209 simorveronika@hotmail.com www.musikalischefrueherziehung.com