

## Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
<b>Spielgruppe für Kinder</b> 12 Mon bis Kindergarten- eintritt Hedi Rieder-Mair	<b>Mittwoch 9:15-11:15</b> 10 Doppelstunden: €190 ab 13.9.	Hedi 0676-9367490 <a href="mailto:office@hedi-rieder-mair.at">office@hedi-rieder-mair.at</a> <a href="http://www.hedi-rieder-mair.at">www.hedi-rieder-mair.at</a>
<b>Trageworkshop</b> Veronika Melkus Petra Ihle	<b>Freitag 15:00-17:00</b> 13.10./10.11./8.12./19.1.18 <b>15:00-17:00</b>	Veronika: 0650-3943380 Petra: 0699-13532436 <a href="mailto:workshop@tragecoaching.at">workshop@tragecoaching.at</a> <a href="http://www.tragecoaching.at">www.tragecoaching.at</a>
<b>SAFE-Sichere Ausbildung für Eltern</b> Lena Richter-Schmidt Barbara Maier-Schmied	<b>Nach Voranmeldung</b>	0660-2104241 <a href="mailto:elternkindbindung@gmx.at">elternkindbindung@gmx.at</a> <a href="http://www.elternkindbindung.com">www.elternkindbindung.com</a>
<b>Eltern-, Baby-, Schwangeren-Plausch</b> Hebammen Beate Lenzhofer und Angela Paulczinsky	<b>für alle die Lust haben!! kostenlos!</b>	Beate 0664-6108328 Angela 0676-5308821
<b>Shiatsu für Babys und Kleinkinder</b> Monika Kudernatsch	<b>Mittwoch 13:30-15:00 wieder im Herbst</b> €60.- für 3x	Monika Kudernatsch 0676-3418689 <a href="mailto:monika.kudernatsch@gmx.at">monika.kudernatsch@gmx.at</a>
<b>...und plötzlich Eltern Workshop</b> Anna Werksnies (Psychologin)	<b>Freitag 28.4./23.6. 16:00-20:00</b> €100 pro Paar	Anna Werksnies 0699-10866543 <a href="mailto:anna@werksnies.at">anna@werksnies.at</a>

## Sonstige Veranstaltungen

Was	Wann	Anmeldung+Info
<b>Bauchtanz für Schwangere und alle Frauen</b> Karin Torky-Martin	<b>Nächste Kurse Herbst 2017</b>	Karin 0676-96 78 358 <a href="mailto:karin.torky@tmartin.at">karin.torky@tmartin.at</a>
<b>Vinjasa Flow Yoga</b> Uschi Stoxreiter	<b>Freitag 8:00-9:00</b> €15.-/pro Einheit wieder ab 3.11.	Uschi 0664-3335551 <a href="mailto:uschstox@gmx.at">uschstox@gmx.at</a> <a href="http://www.lifeyoga.at">www.lifeyoga.at</a>
<b>Tao-Woman-Qigong</b> Karin Torky-Martin	<b>Nächste Kurse Herbst 2017</b>	Karin 0676-96 78 358 <a href="mailto:karin.torky@tmartin.at">karin.torky@tmartin.at</a> 0699/12373030
<b>Einmal Ich bitte I Breathe. Move. Talk. Meditation&amp; body work</b> Carina Krampf&Doris Hartl	<b>Mittwoch 18:30-19:30</b> 13.9./27.9./11.10./ 25.10./8.11./22.11./ 6.12./20.12.	<a href="mailto:einmalichbitte@gmail.com">einmalichbitte@gmail.com</a> <a href="http://www.einmalichbitte.wordpress.com">www.einmalichbitte.wordpress.com</a>

# 7STERN PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

## Veranstaltungskalender

### 2017

Schwangerschaft • Geburt

Baby • Stillen • Wochenbett

Kinder-Spielgruppen • Bauchtanz • Yoga

Musikgarten • Geburtsvorbereitung

Rückbildung • Trageworkshop

Pikler-Spielraum • Kindermassage

Babymassage • Babytreff

Hypnobirthing • Babyshiatsu

SAFE-Kurse • Akupunktur

# 7STERN PRAXIS

ÄrztInnen

Die Nussdorfhebammen

TherapeutInnen

## Schwangerschaft und Geburt

Was	Wann	Anmeldung+Info
<b>Modul 1</b> eine Hebamme informiert über die Schwangerschaft	<b>Donnerstag 17:15-18:45</b> 28.9./7.12. €10/Person	<b>Informationsmodule 1-6:</b> keine Anmeldung nötig
<b>Modul 2</b> eine Hebamme informiert über die Geburt	<b>Donnerstag 19:00-21:00</b> 7.9./2.11. €10/Person	<b>Module 2+3</b> bilden eine gute Basis für Modul 7
<b>Modul 3</b> eine Hebamme informiert über das Wochenbett	<b>Donnerstag 19:00-21:00</b> 14.9./9.11. €10/Person	
<b>Modul 4</b> Kinderarzt Dr. Göpfrich: Infos zu Untersuchungen, Impfungen, Erkrankungen u. Ernährung im 1. Lebensjahr	<b>Donnerstag 19:00-21:00</b> 21.9./16.11. €10/Person	
<b>Modul 5</b> eine Hebamme informiert über einen guten Stillbeginn + über das Stillen	<b>Donnerstag 17:30-19:30</b> 24.8./12.10./30.11. €15/Person	
<b>Modul 7</b> Geburtsvorbereitungstag für Paare/Einzelpersonen mit Hebamme Angela Paulczinsky	<b>Samstag oder Sonntag 10-18Uhr</b> 27.8./23.9./15.10./12.11./25.11.10.12./14.1.18/3.2./25.2/18.3.15.4./27.5./ €150.-/Paar, €75.-/Person	Angela 0676-5308821 <a href="mailto:angela_paulczinsky@hotmail.com">angela_paulczinsky@hotmail.com</a> <a href="http://www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/">www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/</a>
<b>HypnoBirthing die Mongan Methode</b> Heb. Angela Paulczinsky ein Kurs zu je 5 Abenden € 365.-/Paar incl Buch+CD	<b>Montag 18:30-21:00</b> Kurs U: 21.8. bis 11.9. Kurs A: 18.9. bis 9.10. Kurs C: 16.10. bis 11.11. Kurs E: 13.11. bis 4.12. Kurs G: 11.12. bis 15.1. <b>Dienstag 18:30-21:00</b> Kurs V: 22.8. bis 12.9. Kurs B: 19.9. bis 10.10. Kurs D: 17.10. bis 11.11. Kurs F: 14.11. bis 5.12. Kurs H: 12.12. bis 16.1. Sommer-Kurs: 20.6. bis 27.6.	Angela 0676-5308821 <a href="mailto:angela_paulczinsky@hotmail.com">angela_paulczinsky@hotmail.com</a> <a href="http://www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/">www.geburtsvorbereitung-hebamme.at/</a>
<b>Geschwisterkurse</b> Geburtsvorbereitung für Kinder von 3-12 mit ihren Müttern Hebamme Gaby Adam	<b>Samstag 10-12</b> Termine auf Anfrage €30	Gaby 0664-6108302
<b>EINZELCOACHING zur Geburtssvorbereitung, Fitnessübungen für die Schwangerschaft Atmen und Entspannen</b> Heb.Beate Lenzhofer	flexible Terminvergabe Ort: <b>zu Hause oder in der Praxis</b> Kosten: <b>für 1 Std. Hausbesuch 70,- Ordination 60,-</b>	Beate 0664-6108328 <a href="mailto:b_lenzhofer@hotmail.com">b_lenzhofer@hotmail.com</a>
<b>Akupunktur</b> zur Geburtsvorbereitung und bei schwangerschaftsbedingten Beschwerden Hebamme Barbara Mrazky	<b>Donnerstag 16-17:30</b> €30 pro Einheit	Babsi 0676-9672734

<b>Yoga für die Geburt</b> ab 22.SSW Natural Birth Movement Claudia Pörsch	<b>Montag 9-10:30</b> <b>31.7.-14.8-Sommerkurs</b> <b>11.9. bis 16.10.</b> <b>6.11.-11.12.</b> 8er Block €148 inkl. Kursbuch	Claudia Pörsch 0650-7919609 <a href="mailto:claudia.poersch@gmx.com">claudia.poersch@gmx.com</a> <a href="http://www.naturalbirthmovement.info/">www.naturalbirthmovement.info/</a>
<b>Instinctive Birth</b> Isabella Ulrich	<b>Montag 11-13</b> <b>11.9. bis 23.10.</b> <b>Wochenendseminar:</b> <b>18. bis 21.8.</b>	Isabella Ulrich 0676-9527310 <a href="mailto:instinctivebirth@gmx.at">instinctivebirth@gmx.at</a> <a href="http://www.naturalbirthmovement.info/">www.naturalbirthmovement.info/</a>

## Mütter/Väter Babys Kinder

Was	Wann	Anmeldung+Info
<b>Babymassage</b> Hebamme Beate Lenzhofer	<b>Mittwoch 15:30-16:30</b> 14.6./21.6./18.6. 3er Block €60 incl Öl+Skriptum	Beate 0664-6108328 <a href="mailto:b_lenzhofer@hotmail.com">b_lenzhofer@hotmail.com</a>
<b>Rückbildungsgymnastik mit Babys</b> (ab 6 Wochen nach der Geburt) Physiotherapeutin Jana Köbler	<b>Dienstag 10:30-12:00</b> <b>12.9.-17.10.</b> 6 Einheiten €130.- <b>24.10.-5.12.</b> 6 Einheiten €130.-	Jana 0676-9419108 <a href="mailto:jana@babymassagen.at">jana@babymassagen.at</a> <a href="http://www.babymassagen.at">www.babymassagen.at</a>
<b>PIKLER-Spielraum (12-20 Monate)</b> Karin Vrbecky	<b>Montag 14:30-15:30</b> 18.9. bis 4.12. €275.-11x incl 3x Elternraum	Karin 0676-5983810 <a href="mailto:karin.vrbecky@spielraum-praxis.at">karin.vrbecky@spielraum-praxis.at</a> <a href="http://www.spielraum-praxis.at">www.spielraum-praxis.at</a>
<b>PIKLER-Spielraum (8-14 Monate)</b> Karin Vrbecky	<b>Donnerstag 9:30-10:30</b> 21.9. bis 14.12. <b>Donnerstag 11:00-12:00</b> 21.9. bis 14.12. €275.-11x incl 3x Elternraum	Karin 0676-5983810 <a href="mailto:karin.vrbecky@spielraum-praxis.at">karin.vrbecky@spielraum-praxis.at</a> <a href="http://www.spielraum-praxis.at">www.spielraum-praxis.at</a>
<b>PIKLER-Spielraum (3-7-Monate)</b>	<b>Dienstag 13.15-14:15</b> 10.10.-5.12. €185.-	
<b>PIKLER-Spielraum (14-26 Monate)</b> Karin Vrbecky	<b>Montag 16:00-17:00</b> 18.9. bis 4.12. €275.-11x incl 3x Elternraum	Karin 0676-5983810 <a href="mailto:karin.vrbecky@spielraum-praxis.at">karin.vrbecky@spielraum-praxis.at</a> <a href="http://www.spielraum-praxis.at">www.spielraum-praxis.at</a>
<b>Musikgarten:</b> Musikalische Früherziehung für Babys 0,5 bis 2 Jahre Veronika Simor	<b>Dienstag 15:00-15:45</b> <b>Freitag 10:00-10:45</b> <b>oder 11:00-11:45</b> ab 12.9./15.9. je 10 Einheiten €120.-	Veronika 0650-4908209 <a href="mailto:simorveronika@hotmail.com">simorveronika@hotmail.com</a> <a href="http://www.musikalischefrueherziehung.com">www.musikalischefrueherziehung.com</a>